

# VERÃO INTENSIVO 2018



*Iara Rodrigues*

## EM QUE CONSISTE?

O programa **Verão intensivo 2018** é um programa de curta mas intensa duração para desintoxicar o seu corpo e corrigir o seu peso. Com o acompanhamento da minha equipa multidisciplinar vamos garantir ao seu organismo os nutrientes e os tratamentos necessários para que possa restituir o seu equilíbrio e recuperar a sua forma ideal. Quero que obtenha os resultados desejados de uma forma saudável mas visível e significativa para que se sinta bem consigo.

Durante o programa vamos potenciar o trabalho dos seus órgãos, nomeadamente fígado, rins, sistema linfático e intestinal, a excretarem o máximo de toxinas, através da aplicação de um plano alimentar personalizado e da realização de um conjunto de tratamentos estéticos não invasivos.

O programa é composto por duas fases de tratamentos adequados e personalizados às suas necessidades específicas:

### **Ação hídrica (drenar)**

Na primeira etapa vamos proceder à eliminação da retenção hídrica e de toxinas, através do calor produzido pela manta térmica, fazendo com que o corpo transpire e seja activado o metabolismo para uma maior eliminação de líquidos e gorduras.

### **Ação lipídica (queimar)**

Na segunda fase actuaremos a nível da gordura localizada nos adipócitos favorecendo o seu descompactamento e eliminação.

## A QUEM SE DESTINA?

Destina-se a todas as pessoas que pretendem corrigir o seu peso de uma forma saudável, mas rápida e intensiva. Num mês vamos proporcionar-lhe a si e ao seu corpo uma desintoxicação total para restabelecer a sua saúde e equilíbrio. Este pacote foi desenhado para pessoas sem problemas de saúde e que apenas desejam corrigir o seu peso e volume para se sentirem bem e confiantes com o seu corpo.

## PLANEAMENTO MENSAL

	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Consulta de Nutrição	1	Follow-up	1	1
Tratamentos de Estética	1	1 + 1	1 + 1	1

### Inclui:

3 Consultas de Nutrição

1 Follow-up

6 Sessões de Tratamentos de Estética Personalizados

**Preço antes** 390€ (120€ + 270€)

**Preço agora** 260€ (70€ + 190€)

OBRIGADA



*Iara Rodrigues*