

# MEDIA KIT CLÍNICA

---

*Iara Rodrigues*

Na minha clínica quero, acima de tudo, que se sintam bem. A minha equipa é composta por profissionais de diversas áreas mas a nossa missão principal é fazer com que os nossos pacientes se sintam em casa, confiem em nós e nos deixem tratar de eles. O seu bem-estar é o nosso grande objectivo e olhamos para as pessoas de forma holística considerando todas as suas especificidades e necessidades sob dois principais eixos: corpo (nutrição e medicina estética) e mente (saúde emocional e coach).

### **As nossas especialidades incluem:**

#### **NUTRIÇÃO**

por Dra. Iara Rodrigues e Dra. Inês Soares:

Comer saudável é também comer bem. Descubra novos alimentos e receitas através de planos personalizados criados especialmente

para si. (Receitas, novos alimentos e planos criados para si.)

#### **NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL**

por Dra. Sandra Santos:

Para que se possa preparar para a gravidez, para o parto, recuperar do nascimento do seu bebé ou ajudá-lo durante a infância e adolescência. (Nutrição pré e pós parto e alimentação do seu bebé).

#### **MEDICINA ESTÉTICA**

por Cláudia Barreiros:

Conte connosco para melhorar e corrigir alterações que surgem na sua pele através de tratamentos especializados e personalizados. (Tratamentos especializados e personalizados a si)

## PSICOLOGIA/COACHING

por Dra. Catarina Pereira Coutinho:

Trabalhe o seu bem-estar e equilíbrio emocional. Aprofunde e resolva questões pendentes ou alcance objetivos a que se propôs através do foco e motivação. (Trabalhe o seu bem-estar e equilíbrio emocional.)

## OSTEOPATIA

por Dra. Helena Holstein:

Diagnosticamos e tratamos as disfunções da mobilidade articular, dos órgãos e dos tecidos em geral atendendo às suas necessidades. (Tratamentos osteopáticos manuais e personalizados a si).

## Press e colaborações

[imendesdasilva@notable.pt](mailto:imendesdasilva@notable.pt)

## Informações adicionais

[assessoria@iararodrigues.com](mailto:assessoria@iararodrigues.com)

## Mais informações e biografia da equipa

clínica em [www.iararodrigues.com](http://www.iararodrigues.com)

OBRIGADA



*Iara Rodrigues*